

tri4fun

I Umeå den 10 augusti på Bölesholmarna



Simma, cykla, spring!

Tri4fun Umeå är ett roligt och lekfullt triathlonrace för barn och unga upp till 15 år. Alla kan vara med, både du som testat triathlon tidigare och du som vill prova på för första gången.

Häng med!

Klasser och distanser för alla

Vi simmar vid stranden på Bölesholmarna mitt i centrala Umeå. Cyklar och springer gör vi på stigar/cykelbanor runt Bölesholmarna. Distanserna är kort och något som alla klarar av. För att delta ska du kunna simma 50 meter i öppet vatten (eller 200 meter i bassäng), ha en cykel med fungerande bromsar och en godkänd cykelhjälm. Tänk på att cyklingen sker på grusvägar så landsvägscykel med tunna hjul är inte att rekommendera.

Kom i god tid innan start eftersom det är viktigt att ställa ordning alla era saker i växlingsområdet. Från klockan 12.00 kommer det vara möjligt att checka in dvs. Kontroll av cykel samt hjälm och uthämtning av nummerlapp, detta sker vid sekretariatet. Från sekretariatet kommer ni bli guidade till växlingsområdet och informerade om var era saker ska placeras samt har möjlighet att ställa frågor om det är något ni funderar över. Ca 15 min innan respektive start hålls ett preracemöte - detta måste man som deltagare vara med på. Preracemöte innebär att en av vår funktionärer går igenom banan mer noggrant och visar hur ni ska simma, cykla och springa.

Starttid (ålder)	Simning	Cykling	Löpning	Anmälningsavgift
14.00 (7-9 år)	50 m	1,5 km	800 m	150 kr
Ca 15.00 (10-12 år)	100 m	3,0 km	1600 m	150 kr
Ca 16.00 (13-15 år)	150 m	4,5 km	2400 m	150 kr

Bana

Längs hela banan kommer det finns gott om funktionärer som hjälper till och håller koll på att allt går bra. Det kommer även finns funktionärer i vattnet om någon skulle behöva hjälp. Vår yngsta deltagare kör varje delmoment 1 varv, 10-12 år kör 2 varv och 13-15 år kör tre varv. Ingen tidtagning sker. I mål belönas alla med goodiebags och fina utlottningspriser finns för varje åldersklass.



Solen: Växlingsområdet samt sekretariat.
Gult: Simbanan - Orange är vändningen för 7-9 år och vid rött vänder 10-12 år.
Grönt: Cykelbanan
Lila: Löpbanan

Anmälan

Länk till anmälan finns på klubbens hemsida www.stocketriathlon.se. Det går även bra att anmäla sig direkt på plats på tävlingsdagen. Hela anmälningsavgiften kommer skänkas till Barncancerfonden!

**Varmt välkomna till
en härlig eftermiddag på Bölesholmarna!**



Tävlingsledare

Annika Lindberg
070 - 219 73 80

Anna Kempe
073 - 325 90 02

Vid frågor är det bara att höra av sig. Lättast när ni oss på mail tri4funumea@gmail.com