

Årsmötesprotokoll 2019 Stöcke triatlonsällskap Järnet

- * Röstlängden för mötet fastställdes
- * Till ordförande valdes Patrick Mauritzon, till sekreterare Anna Rosberg
- * Till protokolljusterare och rösträknare valdes Evelina Viklund och Sonny Myrlund
- * Mötet har utlysts via hemsida och FB-sida 3 veckor i förväg
- * Föredragningslistan accepterades med tillägg av Övriga frågor angående; tävlingslicenser, representation i förbundet (Björn Tunemalm) och diskussion om simtider (Johanna Lindkvist).
- * Patrick redovisade verksamhetsberättelsen. Bilaga 1.
- * Björn redovisade förvaltningsberättelsen. Årets resultat; 12 386 kr.
- * Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.
- * Medlemsavgiften fastställdes till 250 kr/år för enskild medlem och 400 kr/år för familj.
- * **Verksamhetsplan** har inte funnits tidigare, Patrick redovisar en "inofficiell" plan för 2019;
 - Sonny arbetar med en klädbeställning, som ska vara en ny kollektion inför STSJ's 20 års jubileum i år. Arbetet pågår med att driva in skulder för tidigare klädförsäljningar.
 - Ambitionsnivå för klubbens tidtagningssystem? Frågan flyttas till Övriga frågor, då det framkommer att Lars Mattson köpt ett eget tidtagningssystem.
 - Gemensamma träningar - simavgiften är höjd pga ökad banhyra och tränarledd träning. 100 kr/termin för egensim och 500 kr/termin för tränarledd simning.
 - Umeå triathlon 2019. Planen är att arrangera tävlingen i centrum pga 20 års jubileet.
 - Umeälvsimmet? Frågan flyttas till Övriga frågor.
 - Träningsläger, planen är som 2018 med en kick off på vårkanten.
 - Holmsjön träningsstävling planeras från slutet av maj till september.
 - Klubbmästerskap planeras till september. Stefan håller på att ta fram en poängcup, som ska löpa under året och resultaten uppmärksammas på KM.et.
 - Deltagande i svenska cupen, ev med gemensamma resor?
- * **Budget 2019;** svårt att upprätta då klubben tidigare kört löpande räkning. Viktigt att diskutera vad vi vill lägga pengar på.
 - Nytt 2019 är att klubben även har en ungdomsverksamhet, innefattande 5 ungdomar som kommer att tävla i svenska cupen. Ungdomarna betalar en träningsavgift på 2000 kr och därutöver får man ett aktivitetsstöd på 2000 kr, vilket kanske kommer att täcka kostnaden för tävlandet
 - För tillfället har klubben ingen kostnad för tränare.
 - En träningsavgift framöver på 1500 kr/termin för vuxna föreslås. Där skulle förutom simning även ingå cykling på trainer och löpning.
 - *Styrelsen får uppgiften att fastställa träningsavgiften till höstterminen.*
 - **Budgeten godkänns.**
- * **Nyval till styrelsen:**
 - Patrick Mauritzon och Frithjof Theens väljs om.
 - Håkan Persson har valt att kliva av sitt uppdrag och istället väljs Magnus Sundström

- Peter Forsgren och Christian Lejon väljs om som suppleanter
- Joakim Nilsson väljs om som revisor
- Till valberedning väljs Håkan Persson och Jakob (oläsbart efternamn) på 2 år

*** Övriga frågor:**

- Simtider - inför nästa termin bör intresset bland medlemmarna undersökas
 - Umeälvssimmet - arrangemanget tas över av USS
 - Tidtagningssystemet - föra en dialog med Lars Mattson
 - Björn Tunemalm eller Barry Whyte representerar klubben i Triathlonförbundet
- Sonny föreslår att vi träffas på hans fest 16/3 på Droskan
- Barry berättar att han och Jeff McGrath planerar ett läger framöver

Mötet avslutas.

Vid pennan
Anna Rosberg

BILAGA 1

Verksamhetsberättelse Stöcke Triathlonsällskap Järnet 2018

Medlemmar

Stöcke Triathlonsällskap Järnet har idag drygt 100 betalande medlemmar varav några med familjemedlemskap. Vår facebook grupp har idag 531 medlemmar vilket innebär att vi har många med intresse för klubbens aktiviteter. Totalt antal medlemmar med årslicens var 2018 totalt 11 st. Under 2018 har vi fått ett tillskott av framförallt yngre triathleter.

Träning

Träning sker som tidigare i grupp vid Navet gällande simning men i allt mer utsträckning löser medlemmar idag egna simkort vid Navet och IKSU vilket därmed förändrat gruppträningen vid Navet. Olika försök att införa mer standardiserade träningspass har genomförts men vi har i snitt under delar av 2018 c:a 4-5 st betalande medlemmar vid våra bokade simtider vid Navet (enligt statistik från Navet).

Inför säsongen 2018 genomfördes ett 4-dagars träningsläger (en dags vila) som innehöll ett intensivt simpass som Barry W höll i. Vi cyklade 2 stycken rundor om totalt 8 och 10 mil som Patrick M och Stefan H höll i. Vi genomförde även 2 stycken löppass som innehöll löpskolning med fokus på teknik och ett intervallpass, löpningen sköttes av Marlène H och Anders K. Björn T höll i ett särskilt pass med fokus på växlingar, taktik. Till alla betalande deltagare ingick lunch. Deltagaravgiften var 70 kronor för medlemmar och 200 kronor för icke medlemmar. Totalt deltog 20 stycken medlemmar och en icke medlem vilket innebar ett ganska marginellt tillskott från klubben. Totalt avverkades nästan en full ironmandistans för de som deltog på samtliga pass.

Tidtagningssystem

2018 var första året vi på allvar kommit igång med vårt tidtagningssystem. Fortfarande behövs fler medlemmar som lär sig systemet och som kan hjälpa till i de aktiviteter som vi genomför. Ännu är

det Lars M som drar ett tungt lass med tidtagning. Även Martin S har vid flera tillfällen ställt upp som tidtagare.

Gristisdag

Under våren har Niclas S fortsatt hålla i den mycket uppskattade löpträningen med fokus på mjölksyra i och runt Gammliaaskogen. Andelen medlemmar som deltar har dock minskat under 2018 jämfört med tidigare men det har ändå varit en som vanligt mycket givande löp- och pannbensträning.

Holmsjön

Som vanligt är det onsdagskvällarna i Holmsjön från slutet av maj till början av september, som lockar fram alla triathleter i och runt Umeå. Vi har från klubben försökt avlasta vår eldsjäl Lars M så att fler deltar som tidtagare men det är fortsatt Lars som ser till att vi kan få avnjuta dessa fantastiska träningstillfällen. En ny simsträcka har under 2018 tagit form pga fågellivet på "rundningsön" som istället blivit en simbana med rundning runt två stycken ankrade dunkar. Men officiellt är det fortfarande 450 meter simning, 14 kilometer cykling och 4 kilometer löpning.

Klubbmästerskapen

Under 2018 återupplivades klubbmästerskapen. Den genomfördes 1 september i strålande solsken som startade med simning i Umeälven från Lundåkern med uppstigning vid Årstidernas park. Nytt för detta KM var att tävlingen genomfördes med gemensam vila mellan grenarna. Efter simningen passerades valfria fik och det bjöds även på frukt, dryck och godis inför cyklingen som genomfördes med en Sörforsrunda med gemensam start. Målgången för cyklingen genomfördes efter backarna i Klabböle innan Röback/Böleäng. Löpningen skedde sedan i en varvsbana vid Bölesholmarna och kvällen avslutades med laserdome och middag på Megazone.

"Kvarkensimmet"

Pavio G, Tore K och Lennart F passade under sommaren på att simma från Finland till Umeå. Vid 22 tiden på kvällen på denna oannonserade dag, klev tre stycken tappra själar iland efter en simtur som varade i ungefär ett halvt dygn. Lokalpressen uppmärksammade bedriften likväl som många klubbmedlemmar.

Vintercupen i löpning

I samarbete med IFK Umeå och Team Idijot arrangerar Stöcke TS Järnet Vintercupen i löpning 2018/19. Cupen består av fem deltävlingar under månaderna November-Mars. Järnet har hjälpt till med tidtagningen (Lars) och arrangerade Sylvesterloppet (Fritte) som ingick som en deltävling.

Sylvesterloppet

Det var femte året i rad vi hade Sylvesterloppet. Denna gång var det ca 100 deltagare - ett nytt deltagarrekord. Munkarna fick vi till rabatterat pris av Konsum Ålidhem. Pengarna som vi fick in gick som alltid till Läkare Utan Gränser. Denna gång ingick Sylvesterloppet som

en deltävling i Vintercupen i löpning, därför hade vi för första gången tidtagning på andra varvet. Vi ska fortsätta med samma koncept även 2019. Klubbens starke man i detta lopp är Fritte T.

Vintertriathlon

Fritte T arrangerade den 24 mars ett vintertriathlon runt Storsandskär. På grund av snö- och isförhållandena gick bara skidåkningen runt skäret i år. Löpningen däremot gick på Sandvägen och cyklingen längs Degernäsvägen.

Hawaii

Det var några år sedan klubben representerades på Hawaii men i år var det Johan Larsson som gjorde sin Kona-debut som Johan klarade på 9:55. Johans bedrift uppmärksammades i lokalpressen och från klubben försökte vi stötta och uppmärksamma detta.

Umeå Triathlon

Tävlingen arrangerades traditionsenligt i början av augusti. Intresset från medlemmar att ställa upp som tävlingsledning gjorde att förberedelserna startade för sent. Detta fick till följd att marknadsföringen blev lidande. Trots detta var det 86 startande och 4 lag vilket var en minskning från 104 st året innan. I tävlingarna ingick motionssprint och olympisk distans. Vädret var strålande och arrangemanget fungerade bra. Gott stöd från medlemmar med att bygga upp tävlingsområde och funktionera.

Resultat:

Motionssprint - dam:

Hofer Mattsson	Klara	USS
Strandh	Veronica	Stöcke TS Järnet
Björn	Mimmi	Fredrika IK

Motionssprint - herr:

Järvenson	Gustav	Stöcke TS Järnet
Forsgren	Peter	Stöcke TS Järnet
Backlund	Peter	Stöcke TS Järnet

Stafett - mix:

Triton Triathlon Team
Lag Renström
Lag Edström
Tre Generationer

Olympisk - dam:

Magdalena	Fors	Terrible Tuesdays Triathlonklubb
Anna	Bylund	Stöcke TS Järnet
Erika	Lind	

Olympisk - herr:

Tomas	Mikaelsson	
Mikael	Edlund	Alnö Race Team
Daniel	Dyrander	Gällivare Endurance

Ekonomiskt justerades startavgifterna utifrån förberedelserna och intäkterna hamnade på 37 850 kr mot ca 47 000 kr året innan. Eftersom vi har gott om resurser blev kostnaderna 13 483,50 kr. Detta gav en vinst på 21 666,50 kr.

Umeälvsimmet

Tävlingen genomfördes för nionde gången men i år var det första gången tävlingen startade på kvällen. Liksom de senaste åren genomfördes årets tävling i samarbete med Umeå simsällskap. För Stöcke Triathlonsällskap Järnet var det Lennart F som var tävlingsansvarig. Totalt fullföljde 61 deltagare loppet vilket är rekord, 26 damer varav 6 stycken i ungdomsklass (10-15 år) och 35 herrar varav 4 stycken i ungdomsklass (10-15 år). Tävlingen genomfördes lördag kväll kl 18 den 11 augusti. Vattentemperaturen var 21 grader.

Umeå den 20 februari 2019

Styrelsen för Stöcke Triathlonsällskap Järnet

Evelina Viklund, Anna Rosberg, Fritte Theens, Björn Tunemalm, Håkan Persson, Stefan Hertil, Peter Forsgren, Patrick Mauritzon