

Preliminär Verksamhetsplan Stöcke TS Järnet 2017

Vår

- Simtider tisdag 6-8 samt torsdag 19.30–21.30, söndag 09.00-11.00,
- Gristisdag, Gammlia (intervallträning löpning). Meddelas på facebook när det blir aktuellt

Sommar

- Onsdagar Holmsjön, <http://umea.triathlon.arctra.se/training/view/ht>
- 11 juni Tävlingsresa Sprint och stafett SM Uppsala, <http://www.uppsala-triathlon.se/>
- 23 juni Stöcke Stålfarfar, Holmsjön
- Juli Tarv runt
- Juli Kulla, X-TERRAin. Här blandas simning, löpning och mountainbike under trevliga former.
- Juli/augusti Umeälvs simmet
- 6 augusti Umeå Triathlon

Simträning öppet vatten (håll utkik på facebook)

Höst

- Gristisdag Gammlia
- Okt/nov Klubbfest
- December Vintersolståndets triathlon

Vinter

- 31 december Sylvesterloppet, Väven

Utöver detta brukar gemensamma träningar arrangeras och meddelas på föreningens facebookside, <https://www.facebook.com/groups/stocketsjarnet/>. Alla är välkomna att bjuda in till gemensamma träningspass.